

## Kraftworte

(zur kleinen geistigen Stärkung)

### "Gebrauchs-Anleitung":

Augen schließen, dreimal bewusst ein- und ausatmen, Augen wieder öffnen und sich das **Kraftwort** auswählen, auf das der Blick zuerst gefallen ist. Zwischen diesem Wort und sich selbst eine Verbindung herstellen.

Es wirkt stärkend. Sofort.

**Vertrauen**

**Kraftquelle**

**Dankbarkeit**

**Mut**

**Harmonie**

**Achtsamkeit**

**Klarheit**

**Muße**

**Zuversicht**

**Behutsamkeit**

**Stärke**

**Autorität**

**Weite**

**Sinnlichkeit**

**Begeisterung**

**Tatkraft**

**Zufriedenheit**

**Lust**

**Balance**

**Leichtigkeit**

**Persönlichkeit**

**Haltung**

**Überzeugung**

**Schwung**

**Integrität**

**Verbundenheit**